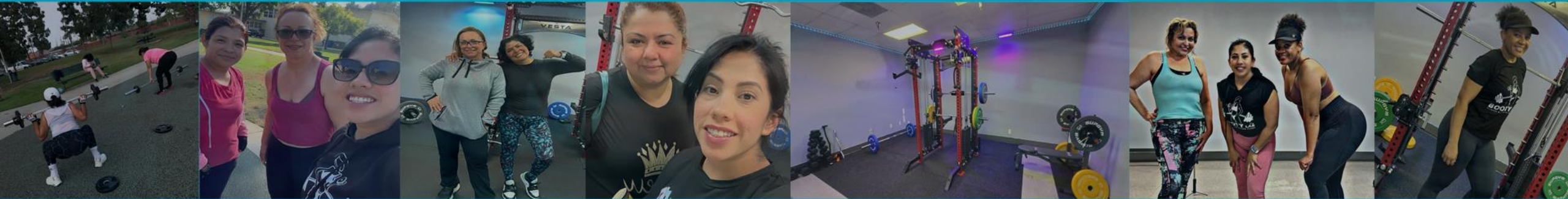
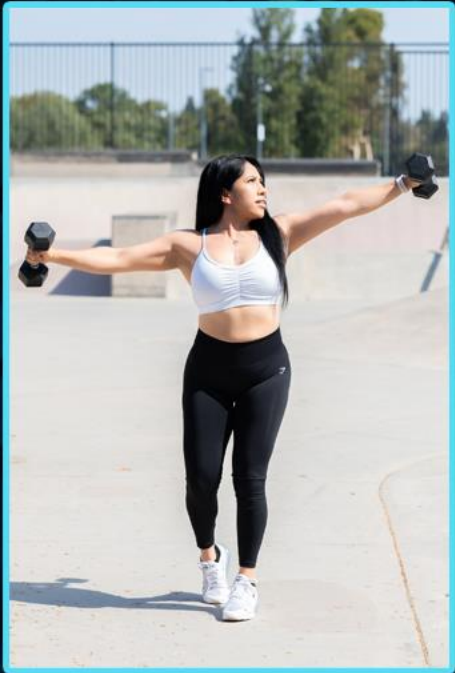




BOOTY LAB FITNESS & NUTRITION PLANS



CONOCE MAS DE MI



ILSE BARRETO SOY MEXICANA NACI EN SEPTIEMBRE 17 1991 EN CIUDAD GUZMAN, JALISCO MEXICO.

POR RAZONES FAMILIARES MI VIDA COMENZO EN ESTE PAIS ALA EDAD DE 10 AÑOS, EN EL AÑO 2003 LLEGAMOS A EN BUSCA DE UNA MEJOR VIDA. REALICE MIS ESTUDIOS DE MIDDLE SCHOOL Y HIGH SCHOOL EN LA CD DE COMPTON CA, CUANDO CUMPLI LA MAYORIA DE EDAD COMENCE A EMPRENDER MUCHAS COSAS YA QUE EN MI FAMILIA SIEMPRE NOS A GUSTADO EL COMERCIO. RECUERDO QUE CUANDO ESTABA MAS PEQUEÑA AYUDABA A MI MAMA A SUS VENTAS, LE AYUDABA HACER TAMALES ATOL Y MUCHAS COSAS. LO QUE DE CHIQUITA QUE PARA MIA PARECIA UN JUEGO Y NUNCA PENSE QUE ESTO FORMARIA LAS BASES EN MI COMO EMPRENDEDORA.

SIEMPRE ME AH GUSTADO ESTUDIAR Y APRENDER COSAS NUEVAS QUE TENGA RELACION AL SERVICIO DE LA GENTE EMPRENDI EN COMPAÑIS DE PRODUCTO DE SALUD, PRODUCTOS DE BELLEZA Y OTROS MAS. EN UNA DE TANTAS CAPACITACIONES Y SEMINARIOS QUE EH TOMADO A LO LARGO DE MI VIDA QUISE PROFUNDIZAR MAS EN LA BELLEZA YA QUE SOY DEL TIPO DE MUJER QUE PIENSA QUE UNA MUJER TIENE EL DERECHO DE PROYECTAR SU BELLA Y POR ESO OPTE POR EL MAQUILLAJE YA QUE MI INTENCION ERA APORTAR VALOR Y A PONER MAS BELLAS A LAS MUJERES.





LASTIMOSAMENTE EN UNA DE MIS CAPACITACIONES UBO UN PRODUCTO CON EL CUAL MI PIEL NO FUE NADA COMPATIBLE Y APARTIR DE ESE DIA CAI EN UNA DEPRESION PROFUNDA, YA QUE NINGUN MEDICO ME PODIA DAR SOLUCION AL PROBLEMA DE MI CARA. PARA PODER SOBRE LLEVAR LA SITUACION DE MI CARA EN MI TIEMPO LIBRE HACIA UNA DE LAS COSAS QUE MAS ME APACIONA HACER QUE ES CORRER PARA LO QUE NO LO SABEN SIEMPRE EH ACOSTUMBRADO A CORRER YA QUE UNA DE MIS METAS ERA CORRER UN MARATON Y ME ESTABA PREPARANDO PARA ESO, PERO LA DEPRESION CON CORRER FUE DEMASIADO Y SIERON QUE PARECIERA UN FIDEO Y LA DEPRESION SE CONVIRTIO EL DOBLE UNO ERA POR MI CARA Y LA OTRA POR QUE ESTABA DEMACIADO DELGADA.



HACI QUE AGREGUE UN HABITO NUEVO A MI VIDA QUE FUE EL GIMNACIO. ESE FUE MI REFUGIO POR MUCHOS MESES. MI CARA AUN NO ME DAVA SEGURIDAD Y POR ESO OBTE POR USAR MASCARILLA TODO EL TIEMPO QUE ESTUVIERA EXPUESTA AL AIRE LIBRE PERO HABIA PARTES DE MI CUERPO QUE EMPEZARON A TRANSFORMARSE SIN QUE YO ME DIERA CUENTA MIS PIERNAS EMPEZARON A CREECER MI ABDOMEN Y ESPALDA COMENZARON A TRANSFORMARSE Y LOS RASGOS DE MI ULTIMO EMBARAZO COMENZARON A DESAPARECER.



AHORA MI CUERPO DE FIDEO ESTABA TOMANDO FORMA A CUERPO DE DURAZNO ASI QUE CADA VEZ QUE SALI A LA CALLE PODIA LLEVAR MASCARILLA PERO HABIA ALGO QUE ME HACIA SENTIR SEXY Y ATRACTIVA QUE ERA MI CUERPO. DEVIDO A ESA SATISFACION QUE COMENSE A SENTIR COMENCE A ESTUDIAR MAS SOBRE EL CUERPO HUMANO LEYENDO LIBROS Y ASISTIENDO A SEMINARIOS DE TRASFORMACION PERSONAL. SENTIA QUE HABIA VUELTO A NACER UNO DE MIS PRIMEROS LOGROS AL SALIR DE LA DEPRESION FUE CERTIFICARME COMO ENTRENADORA EN SUPERACION Y TRANSFORMACION PERSONAL PORQUE QUERIA INSPIRAR Y TRANSMITIR TODA ESA SEGURIDAD Y EXPERIENCIA POR LA QUE YO HABIA PASADO. LUEGO VOLVI A EMPRENDER EN OTRAS COMPAÑIAS DE PRODUCTOS Y FUE AHÍ DONDE ME DI CUENTA QUE CADA VES QUE PROMOVIA UN PRODUCTO PARA LA SALUD COMENZABA HABLAR DE EJERCICIO, RUTINAS Y ALIMENTACION INCONSIENTEMENTE.



Y CADA VEZ ERA MAS SEGUIDO ASI QUE ME DI CUENTA QUE NO IMPORTABA SI YO PROMOVIA EL MEJOR PRODUCTO, SI LAS PERSONAS NO TENIAN EL HABITO DE HACER EJERCICIO Y COMER SALUDABLE NADA LES PODRIA FUNCIONAR ASI QUE ME INCLINE POR EL EJERCICIO Y LA NUTRICION ASI QUE TOME LA DECISION DE CERTIFICARME COMO ENTRENADOR Y NUTRICIONISTA PARA PODER AYUDAR A TODAS ESAS PERSONAS QUE BUSCAN UN CAMBIO DE UNA MANERA SOSTENIBLE.



TUVIERON QUE PASAR VARIOS AÑOS PARA QUE ENCONTRARA MI PASION Y MI CONVICCION ESTOY SEGURA QUE ESA PRUEVA FUE POR QUE DIOS ME LA MANDO NO POR CASTIGO SI NO PORQUE QUERIA QUE APRENDIERA ALGO. DIOS TENIA UN PLAN PARA MI TAL VEZ EN ESE MOMENTO ME SENTIA TRISTE, FEA, AGOBIADA, DESEPCIONADA Y RENEGABA DEL PORQUE ME HABIA PASADO A MI ESO SI YO NO SOY MALA PERSONA Y NO LE HACIA MAL A NADIE.

PERO NO SABIA LO QUE LA VIDA ME TENIA PREPARADO, AHORA NOS ENCONTRAMOS AQUÍ DONDE TU Y YO NOS HEMOS CONOCIDO EN BOOTY LAB FITNESS UN PROYECTO QUE COMENZO AL AIRE LIBRE EN UN PARQUE CON TAN SOLO 2 PERSONAS QUE FUERON LAS PRIMERAS QUE CONFIARON EN SU SERVIDORA PARA ESTAR AHÍ AFUERA. EL COMIENZO FUE TAN SOLO CON UNAS CUENTAS MANCUERNAS Y UN PAR DE BARRAS.

